



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

16.02.2008[愛是無條件的服侍！]

「你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？」(瑪 5：46)

今日聖言：
申 26：16-19
詠 119
瑪 5：43-48



Christ washing
St. Peter's feet?-
Madox Brown
1851, National
Gallery.

默想:

香港社會主流文化仍深受儒家學說影響，重視家庭，強調孝悌，這的確是民生安樂、社會穩定的基石。對愛自己的親友無情無義，是社會不容的惡行。但是，耶穌對門徒提出更高的要求：愛的對象應包括那些與自己無關，對自己無恩的人，以德報怨，以愛對仇。我可以做得到嗎？為什麼主耶穌要求這麼高？難道不是強人所難嗎？耶穌的理由是：「你們應當是成全的，如同你們的天父是成全一樣。」這表示我做得再好，仍然還有改進的空間，愛是無止境的善。

行動:

今天嘗試向一位對我沒大好感的人主動打招呼。